

Vaardigheidsinsigne welpen
Sport



Het insigne “Sport” is gekoppeld aan het activiteitengebied Sport & Spel. De welpen leren verschillende sporten zelf te doen, maar doen ook kennis op over bijvoorbeeld de Olympische Spelen en spelregels.

Opdracht	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1 Herkenbaarheid	Help mee met het maken van een vlag of T-shirt/spandoek voor je team.	Verzin een naam voor je team en maak een vlag of versier een T-shirt/spandoek.	Verzin een naam voor je team en maak een vlag of versier een T-shirt/pandoek. Verzin een yell voor je team en laat deze horen aan de rest van de horde.
2 Estafette	Help mee met het klaarzetten van een estafette.	Bedenk een estafette in een bepaald thema en zet de spullen – samen met de leiding – klaar.	Bedenk een estafette in een thema en zet de spullen klaar. Leg de estafette uit aan de orde door de estafette voor te doen.
3 Maak een spel	Verzin een eigen spel, bijvoorbeeld een soort tikkertje. Vertel de leiding dat je een eigen spel hebt bedacht en hoe het gaat. De leiding zal het spel uitleggen aan de horde en jullie spelen het spel met zijn allen.	Verzin een eigen spel en schrijf de spelregels op. Geef de spelregels aan de leiding en vraag hen het spel uit te leggen aan de horde. Speel het spel met de hele horde.	Verzin een eigen spel en schrijf de spelregels op. Leg het spel uit /doe het spel voor aan de rest van de horde. Jij bent tijdens het spel de scheidsrechter.
4 Olympische Spelen	Leer de regels van een Olympisch spel en speel dit met de horde. Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Voetbal • Handbal • Zwemmen • Roeien • Verspringen • Hardlopen 	Hetzelfde als niveau 1, met daarbij: De Olympische vlag bestaat uit vijf gekleurde ringen. Maak de Olympische vlag na op een groot papier en zet bij elke kleur voor welk werelddeel deze ring staat.	Hetzelfde als niveau 2, met daarbij: Maak Olympische medailles voor de eerst, tweede en derde plaats van jouw favoriete Olympische sport. Laat in de medailles duidelijk zien om welke sport het gaat.
5 Sportdag	Doe mee aan de sportdag van jouw horde of school.	Hetzelfde als niveau 1 met daarbij: Verzin samen met je leiding één spel voor de sportdag.	Hetzelfde als niveau 2, met daarbij: Verzin samen met je leiding een spel voor sportdag. Schrijf op wat je nodig hebt voor deze spellen en geef je materialenlijstje aan de leiding. Jij legt het spel uit aan de horde en bent de scheidsrechter tijdens het spel.

6 Sportquiz	<p>Speel een quiz en test je sportkennis. Hoeveel vragen had je goed?</p> <p><i>Tip! Gebruik de sportquiz die je kunt vinden op www.activiteitenbank.scouting.nl</i></p>	<p>Hetzelfde als niveau 1, met daarbij: zorg ervoor dat je de helft van de vragen goed beantwoord.</p> <p><i>Tip! Gebruik de sportquiz die je kunt vinden op www.activiteitenbank.scouting.nl</i></p>	<p>Maak je eigen sportquiz over jouw favoriete sport van minstens 10 vragen. Speel de quiz met je horde.</p>
-------------	--	---	--